



Кобукаи Доџо

ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

ЗАЯВКА НА АТТЕСТАЦИЮ • 5 кю

Ф.И.О. сдающего: _____

Дата рождения: _____ Дата начала занятий: _____

Название техники	Знание терминологии	Знание формы	
01. Migi Hanmi Kamae			
02. Hidari Hanmi Kamae			
03. Seiza Ho			
04. Koho Ukemi			
05. Den guri Gaeshi Ukemi			
06. Mae Shikko Ho			
07. Ushiro Shikko Ho			
08. Zempo Kaiten Ukemi			
08. Zempo Hiyaku Ukemi			
09. Koho Kaiten Ukemi			
10. Kihon Dosa: Tai no Henko (1)(2)	•		•
11. Kihon Dosa: Hiriki no Yosei (1)(2)	•		•
12. Kihon Dosa: Shumatsu Dosa (1)(2)	•		•
Название техники	Знание терминологии	Знание формы Шите	Знание формы Уке
13. Katate Mochi Ikkajo Osae (1)			
14. Katate Mochi Ikkajo Osae (2)			
15. Shomen Uchi Nikajo Osae (1)			
16. Shomen Uchi Nikajo Osae (2)			
17. Yokomen Uchi Sankajo Osae (1)			
18. Yokomen Uchi Sankajo Osae (2)			
19. Yokomen Uchi Shiho Nage (1)			
20. Yokomen Uchi Shiho Nage (2)			
21. Yokomen Uchi Hiji Ate Kokyu Nage (1)			
22. Yokomen Uchi Hiji Ate Kokyu Nage (2)			
23. Yokomen Uchi Kotegaeshi (1)			
24. Yokomen Uchi Kotegaeshi (2)			
25. Katate Mochi Sokumen Irimi Nage (1)			
26. Yokomen Uchi Shomen Irimi Nage (2)			
27. Shomen Tsuki Tanto Dori Jiyu Waza			

Отсутствие задолженности за тренировки _____ Аттестационный взнос _____

Дата и время экзамена _____ Подпись родителя / законного представителя _____