



Кобукаан Доџо

# ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

## ЗАЯВКА НА АТТЕСТАЦИЮ • 4 кю

Ф.И.О. сдающего: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_ Дата начала занятий: \_\_\_\_\_

Название техники	Знание терминологии	Знание формы Shite   Uke
01. Migi Hanmi Kamae		
02. Hidari Hanmi Kamae		
03. Seiza Ho		
04. Koho Ukemi		
05. Den guri Gaeshi Ukemi		
06. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho	•	•
07. Zempo Kaiten Ukemi		
08. Zempo Hiyaku Ukemi		
09. Koho Kaiten Ukemi		
10. <b>Kihon Dosa</b> Tai no Henko (1)(2)	•	•
11. <b>Kihon Dosa</b> Hiriki no Yosei (1)(2)	•	•
12. <b>Kihon Dosa</b> Shumatsu Dosa (1)(2)	•	•
13. Kata Mochi Ikkajo Osae (1)(2)	•	•
14. Kata Mochi Nikajo Osae (1)(2)	•	•
15. Shomen Uchi Sankajo Osae (1)(2)	•	•
16. Shomen Uchi Yonkajo Osae (1)(2)	•	•
17. Shomen Uchi Shiho Nage		•
18. Mune Mochi Hiji Shime (2)		•
19. Ryote Mochi Tenchi Nage (1)		•
20. Katate Mochi Kokyu Nage (2)		•
21. <b>Shitei Waza</b>		•
22. Suwari Waza Ryote Mochi Kokyu Ho (1)		•
23. <b>Ken Dori Jiyu Waza</b>		•

### Shitei Waza • Техника на выбор экзаменатора

Shomen Uchi Ikkajo Osae (1)(2)	•	•
Katate Mochi Shiho Nage (1)(2)	•	•
Katate Mochi Nikajo Osae (1)(2)	•	•
Shomen Uchi Sankajo Osae (1)(2)	•	•
Yokomen Uchi Shomen Irimi Nage (1)(2)	•	•
Katate Mochi Sokumen Irimi Nage (1)(2)	•	•

Отсутствие задолженности за тренировки \_\_\_\_\_ Аттестационный взнос \_\_\_\_\_

Дата и время экзамена \_\_\_\_\_ Подпись родителя / законного представителя \_\_\_\_\_