



Кобикан Доjo

ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

ЗАЯВКА НА АТТЕСТАЦИЮ • 2 кю

Ф.И.О. сдающего: _____

Дата рождения: _____ Дата начала занятий: _____

Название техники	Знание терминологии	Знание формы Shite Uke
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae	•	•
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho	•	•
05. Zempo Kaiten Ukemi, Koho Kaiten Ukemi	•	•
06. Zempo Hiyaku Ukemi, Koho Hiyaku Ukemi	•	•
07. Kihon Dosa Renzoku Dosa		
08. Kihon Dosa Tai no Henko (1)(2) Sotai Dosa	•	•
09. Kihon Dosa Hiriki no Yosei (1)(2) Sotai Dosa	•	•
10. Kihon Dosa Shumatsu Dosa (1)(2) Sotai Dosa	•	•
11. Suwari Waza Shomen Uchi Ikkajo Osae (1)		
12. Suwari Waza Shomen Uchi Ikkajo Osae (2)		
13. Suwari Waza Katate Mochi Nikajo Osae (1)		
14. Suwari Waza Katate Mochi Nikajo Osae (2)		
15. Kata Mochi Sankajo Osae (1)		
16. Kata Mochi Sankajo Osae (2)		
17. Suwari Waza Yokomen Uchi Yonkajo Osae (1)		
18. Suwari Waza Yokomen Uchi Yonkajo Osae (2)		
19. Hanmi Handachi Ryote Mochi Shiho Nage		
20. Yokomen Uchi Hiji Shime (1)		
20. Yokomen Uchi Hiji Shime (2)		
21. Suwari Waza Shomen Uchi Shomen Irimi Nage (1)		
21. Suwari Waza Shomen Uchi Shomen Irimi Nage (2)		
22. Shomen Uchi Kotegaeshi (1)		
22. Shomen Uchi Kotegaeshi (2)		
23. Katate Aya Mochi Koshi Nage (1)		
24. Shitei Waza		
24. Shitei Waza		
25. Suwari Waza Ryote Mochi Kokyu Ho (1)		
25. Suwari Waza Ryote Mochi Kokyu Ho (2)		
26. Mune Mochi Jiyu Waza		

Отсутствие задолженности за тренировки _____ Аттестационный взнос _____

Дата и время экзамена _____ Подпись родителя / законного представителя _____

Shitei Waza • Техника на выбор экзаменатора

Название техники	Знание терминологии	Знание формы Shite Uke
Katate Mochi Shiho Nage (1)(2)	•	•
Ryote Mochi Shiho Nage (1)(2)	•	•
Yokomen Uchi Shiho Nage (1)(2)	•	•
* Shomen Uchi Ikkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Ikkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Kata Mochi Ikkajo Osae (1)(2)	•	• • •
Ushiro Waza Ryote Mochi Ikkajo Osae (1)(2)	•	•
* Katate Mochi Nikajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Nikajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Sankajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Sankajo Osae (1)(2)	•	• • •
Ushiro Waza Ryote Mochi Sankajo Osae (1)(2)	•	•
* Shomen Uchi Yonkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Yonkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Katate Mochi Sokumen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Kata Mochi Sokumen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Sokumen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Shomen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Kata Mochi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Mune Mochi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Kotegaeshi (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Kotegaeshi (1)(2)	•	• • •
* Ryote Mochi Tenchi Nage (1)		•
Suwari Waza Ryote Mochi Kokyu Ho (1)(2)	•	•

* Техника может быть выбрана Tachi Waza или Suwari Waza